

Aïkido Club de Charenton

mail : aikido@gudule.org

web : aikido.gudule.org



Téléphone du club : 06 98 15 63 86

C'EST LA RENTRÉE !

Bonne rentrée à tous, voici les informations importantes de la rentrée :

• **Forum des associations**, Le dimanche 8 septembre de 9h30 à 17h00 au marché, place Aristide Briand.

• **La démonstration d'Aïkido et l'atelier d'initiation** assurés par les membres du club sont prévus sous la voûte du commandant Delmas de 15h00 à 16h00.

Entraînements de préparation avec Frédéric Michelot - 06 77 00 13 22 :

Mercredi 4 septembre de 18H à 19H30 pour les ENFANTS, de 19H45 à 21H15 pour les ADULTES

Jeudi 5 septembre de 19H30 à 21H30 pour les ADULTES

Venez nombreux, c'est l'occasion de se retrouver !

• **Reprise officielle**, Lundi 9 septembre 2019.

L'organisation des cours cette année :

Adultes

Le lundi de 19h45 à 21h45 (axé débutants de 19h45 à 20h45) avec [Matthieu Brocart](#)

Le mercredi de 19h30 à 21h30 (axé débutants de 19h30 à 20h30) avec [Frédéric Michelot](#)

Le jeudi de 19h30 à 21h (tous niveaux) avec [Frédéric Michelot](#)

Le samedi de 9h30 à 11h (tous niveaux), avec [Serghei Sprinceana](#) et [Pierre-Henri Pin](#)

Enfants/adolescents avec [Frédéric Michelot](#)

6-10 ans - jeudi : 17 h 30 à 18 h 30

11-14 ans - mercredi : 17 h 30 à 18 h 30

14-18 ans - mercredi : 18 h 30 à 19 h 30

Les cotisations annuelles:

Adultes : 250€ licence comprise.

Enfants : moins de 14 ans : 120€ licence comprise.

plus de 14 ans : 135€ licence comprise.

Outre la cotisation, le certificat médical conforme à la législation est obligatoirement à fournir avec le formulaire de demande de licence rempli et signé, lors des premiers cours.

Attention, pour les réinscriptions, le certificat médical déjà fourni doit avoir moins de trois ans.

Pour consulter notre site Internet : <http://aikido.gudule.org/>.

Vous y trouverez les infos utiles concernant le club et la Fédération (événements exceptionnels, lexique franco-japonais, stages, progression technique, assurance...), et n'hésitez pas à suggérer des améliorations!

N'hésitez pas à nous faire de la pub en invitant vos amis !

Cordialement,

Serghei Sprinceana

Président