

Aïkido Club de Charenton
mail : aikido@gudule.org
web : aikido.gudule.org



Téléphone du club : 06 98 15 63 86

C'EST LA RENTRÉE !

Bonne rentrée à tous, voici les informations importantes de la rentrée :

• **Forum des associations**, Le dimanche 09 septembre de 9h30 à 17h00 au marché, place Aristide Briand.

Il y a besoin de bonnes volontés pour tenir le stand à partir de 9h00. Merci de vous faire connaître par mail pour que l'on puisse organiser la continuité de présence au long de la journée.

• **La démonstration d'Aïkido et l'atelier d'initiation** assurés par les membres du club sont prévus sous la voûte du commandant Delmas de 15h00 à 16h00.

Entraînements de préparation :

Mercredi 5 septembre de 18H à 19H30 pour les ENFANTS, de 19H30 à 21H30 pour les ADULTES

Jedi 6 septembre de 19H30 à 21H30 pour les ADULTES

Venez nombreux, c'est l'occasion de se retrouver !

• **Reprise officielle**, Lundi 10 septembre 2018.

L'organisation des cours cette année :

Adultes

Le lundi de 19h45 à 21h45 (axé débutants de 19h45 à 20h45) avec [Matthieu Brocart](#)

Le mercredi de 19h30 à 21h30 (axé débutants de 19h30 à 20h30) avec [Frédéric Michelot](#)

Le jeudi de 19h30 à 21h (tous niveaux) avec [Frédéric Michelot](#)

Le samedi de 9h30 à 11h (tous niveaux), avec [Pierre-Henri Pin](#) et [Serghei Sprinceana](#).

Enfants/adolescents avec [Frédéric Michelot](#)

6-10 ans - jeudi : 17 h 30 à 18 h 30

11-14 ans - mercredi : 17 h 30 à 18 h 30

14-18 ans - mercredi : 18 h 30 à 19 h 30

Les cotisations annuelles:

Adultes : 250€ licence comprise.

Enfants : moins de 14 ans : 120€ licence comprise.

plus de 14 ans : 135€ licence comprise.

Outre la cotisation, le certificat médical conforme à la législation ou la copie du passeport tamponné par le médecin est à fournir avec le formulaire de demande de licence rempli et signé, lors des premiers cours. La validité du certificat médical est de deux ans.

Pour consulter notre site Internet : <http://aikido.gudule.org/>.

Vous y trouverez les infos utiles concernant le club et la Fédération (événements exceptionnels, lexique franco-japonais, stages, progression technique, assurance...), et n'hésitez pas à suggérer des améliorations!

N'hésitez pas à nous faire de la pub en invitant vos amis !

Serghei Sprinceana
Président